

MODERN ARNIS

Klassische Kampfkunst und Selbstverteidigung



Simone Koch (5. Dan)
Mike Lange (4. Dan)

Schulung von Körpermechanik und effektiven Bewegungsabläufen (waffenlos) sowie Stock- und Messer- Training.
Auch DAV-Prüfungsprogramm.

Verbands-offen für alle interessierten Kampfsportler*innen und die, die es werden möchten.

Wann: Samstag 25.11.2023, 15.45 Uhr – 19.00 Uhr

Prüfung: mit Voranmeldung 14.00 Uhr,
(5. und 4. Klasse 10 Euro, ab 3. Klasse 15 Euro)

Kosten: Lehrgang 25 Euro (30 Euro für Nicht DAV-Mitglieder),
wird am Lehrgangstag eingesammelt.

Wo: Clara Schumann Schule (Loestrasse 114, Bonn)
Bonner Talweg (Einfahrt zum Schulhof zum Parken) / Ecke Loestrasse

Kontakt: kontakt@dae-mahng.de

Bitte Pratzen, Stöcke, Messer und ggf. persönliche Schutzausrüstung mitbringen.

