

TAEKWONDO	Uhrzeit	Wer	Ort		
Montag	17.00 - 18.00 18.00 - 19.00	Little Tiger, ab 6 J. Jugend ab 11 J.	Johannesschule Johannesschule		
Montag	17.00 - 18.00	Little Tiger ab 6 J	Mittelpunkt		
Dienstag	16.00 - 16.45	Mini Tiger ab 4 J.	Mittelpunkt		
Dienstag	18.30 - 19.45	Jugend / Erwachsene	Clara		
Donnerstag	16.30 - 17.25	Little Tiger ab 6 J.	Mittelpunkt		
Donnerstag	17.30 - 18.25	Mädchen ab 11 J.	Mittelpunkt		
Donnerstag	18.00 - 19.00	Little Tiger ab 6 J	Johannesschule		
Donnerstag	20.30 - 21.30	Dan Training (1x / Monat)	Mittelpunkt		
Freitag	16.00 - 17.30	Ü 35	Mittelpunkt		
Freitag	18.15 - 19.45	Jugend / Erwachsene	Clara		
Freitag	19.45 - 20.15	Dan Training (2x / Monat)	Clara		
TAI CHI	Uhrzeit	Wer	Ort		
Dienstag	20.00 - 21.15	alle Stufen	Clara		
Donnerstag	18.30 19.30	alle Stufen	Mittelpunkt		
MODERN ARNIS	Uhrzeit	Wer	Ort		
Montag	18.30 - 20.00	alle Stufen	EMA kleine Turnhalle		
Mittwoch	20.00 - 21.30	alle Stufen	Turnhalle Wegelerstr.		
GYMNASTIK	Uhrzeit				
Donnerstag	19.30 - 20.30	alle	Mittelpunkt		

